

## Některé zásady pro stavbu tratí závodů Východočeské oblasti

### Pravidla OB

Trat' se navrhuje tak, aby prověřila fyzickou zdatnost a orientační dovednost. Orientační náročnost tratě musí odpovídat výkonnostní a věkové úrovni příslušné kategorie. Umístění kontrol a celková koncepce tratí musí vylučovat roli náhody.

Délky tratí v jednotlivých závodech se liší v závislosti na charakteru terénu, typu závodu a dané kategorii. Pro obvyklé typy závodů jednotlivců by časy vítězů v jednotlivých kategoriích měly být zhruba následující:

kategorie	sprint	krátká trať	klasická trať
D14, H14 a mladší	<b>10-15</b>	<b>20-30</b>	<b>20-40</b>
D16, D18, H16, H18	<b>12-15</b>	<b>20-30</b>	<b>35-70</b>
D20, D21, H20, H21	<b>12-15</b>	<b>30-40</b>	<b>50-100</b>
D35, H35 a starší	<b>12-15</b>	<b>30-40</b>	<b>35-80</b>

### Soutěžní řád Vč. oblasti – předpokládané časy vítězů

a) závody jednotlivců (údaje v minutách)

	klas	KT	sprint		klas	KT	sprint
D10C	20	20	10-12	H10C	20	20	10-12
D12C	20	20	10-12	H12C	20	20	10-12
D12D	20	20	10-12	H12D	20	20	10-12
D14C	30	25	10-12	H14C	30	25	10-12
D14D	30	25	10-12	H14D	30	25	10-12
D16C	40	25	10-12	H16C	40	25	10-12
D18C	50	25	12-15	H18C	50	25	12-15
D21C	60	35	12-15	H21C	70	35	12-15
D21D	50	35	12-15	H21D	60	35	12-15
D35C	55	35	12-15	H35C	65	35	12-15
D35D	45	35	12-15	H35D	55	35	12-15
D45C	45	35	12-15	H45C	55	35	12-15
D45D	40	35	12-15	H45D	50	35	12-15
D55C	45	35	12-15	H55C	50	35	12-15
D55D	40	35	12-15	H55D	45	35	12-15
D65C	45	35	12-15	H65C	45	35	12-15
D70C	45	35	12-15	H65D	45	35	12-15
				H75C	45	35	12-15

b) závody štafet (údaje v minutách)

D12	80 min.	H12	80 min.
D14	80 min.	H14	80 min.
D18	90 min.	H18	90 min.
D21	80 min.	H21	105 min.
D105	105 min.	H105	105 min.
D135	105 min.	H135	105 min.
D165	105 min.	H165	105 min.
D195	105 min.	H195	105 min.

Při závodech štafet musí pořadatel použít při stavbě tratí některou z rozdělovacích metod. Ve štafetě veteránů by měl být jeden úsek výrazně kratší.

## **Soutěžní řád Vč. oblasti – startovní interval**

### a) Mistrovství a Veteraniády oblasti jednotlivců

Klasika: do 40 závodníků v kategorii minimálně 3 minuty, nad 40 závodníků minimálně 2 minuty.

Krátká trať: 2 minuty (veteráni minimálně 2 minuty)

Sprint: 1 minuta (veteráni minimálně 1 minuta)

### b) Závody Vč. poháru

Klasika: Minimální startovní interval jsou 2 minuty; u kategorií, kde startuje do 15 závodníků, je minimální interval 3 minuty.

Krátká trať: 2 minuty (veteráni minimálně 2 minuty)

Sprint: 1 minuta (veteráni minimálně 1 minuta)

## **Mapový klíč – povolená měřítka map**

Klasika: 1:10 000 (mapový klíč ISOM2017-2), výjimečně 1:15000; pro žactvo a veterány je možné použití přiměřeně většího měřítka (1:7 500).

Krátká trať: 1:10 000 (mapový klíč ISOM2017-2); pro žactvo a veterány je možné použití přiměřeně většího měřítka (1:7 500).

Sprint: 1:4 000 (mapový klíč ISSprOM 2019-2); pro žactvo a veterány je možné použití přiměřeně většího měřítka (1:3 000).

## **Některá doporučení**

### rozdílnost tratí C a D

žactvo: rozlišení v orientační náročnosti, délky podkategorií C a D mohou být přibližně stejné

dorost: rozlišení orientační náročností i délkou – podkategorie D: nižší náročnost, délka cca  $\frac{3}{4}$  délky tratě podkategorie C

dospělí: rozlišení délkou (orientační náročnost stejná) – podkategorie D: délka cca o 25 % kratší než trať podkategorie C

veteráni: rozlišení délkou (orientační náročnost stejná) – podkategorie D: délka cca o  $\frac{1}{3}$  kratší než trať podkategorie C

### slučování kategorií na jednu trať

Výjimečně lze sloučit na jednu trať přiměřené obtížnosti dvě či více kategorií. Přiměřená obtížnost = je vyloučeno sloučit na jednu trať např. veteránskou a žákovskou kategorii. Příklady možných spojení: H55D a D45C, H16C a D18C, atd.

Při startu více kategorií na stejné trati se startovní pořadí stanoví tak, že startují celé kategorie v pořadí za sebou při dodržení minimálních časových intervalů platných pro každou kategorii. Celkový čas startu by neměl překročit 130 minut.

### stavba tratí pro kategorie H/D10C

Tratě by měly být orientačně jednodušší, kontroly by měly využívat kontroly z fáborkovaných tratí (nebo být v blízkosti této tratě) – snahou je, aby se děti přestaly bát a stále měly pocit, že v tom lese už někdo byl (fáborky).

### stavba tratí pro kategorie H/D10F a HDR

H/D10F – výuková kategorie pro menší děti bez doprovodu, kde mají na trati podporu v podobě fáborků

HDR – kategorie pro děti v doprovodu rodičů nebo jiných osob

Fáborky by měly být vedeny po jasných liniích (cesty, pěšiny, vodoteče, max. jasně znatelné rozhraní porostů), jen zcela ale naprosto výjimečně čistým lesem (ne hustníkem). Kontroly by měly být voleny tak, aby dovolovaly si zkrátit výrazně trať mimo fáborky minimálně na dvou místech, na trati by mělo být 3-5 falešných kontrol. Fáborky jsou jen jedny, pro tratě D a H volíme různé kontroly, pro HDR lze využít jednu z tratí D10F či H10F, popř. vybrat kontroly samostatné. Start v kategorii HDR je "volný" podle příchodu na start (po celou dobu startovního času závodu).

### stavba tratí pro kategorii P

Kategorie P je určena pro příchozí. Její délka by měla být cca 3,5 km a měla by být orientačně jednoduchá. Lze využít třeba trať H12D. Start na trati je "volný" podle příchodu na start (po celou dobu startovního času závodu).

### stavba tratí pro kategorii T

Pro kategorii T se staví normální obtížnost trati; délka klasické trati cca 6 km v rovinatém, cca 5,5 km v mírně zvlněném resp. cca 4,5 km v kopcovitém terénu, obtížnosti by měla odpovídat cca trati D18B. Start na trati je "volný" podle příchodu na start (po celou dobu startovního času závodu).

sestavení startovní listiny

Nedávat nejstarší a nejmladší kategorie hned od startovního času 00 (aby stihli závodníci těchto kategorií dojít v klidu na start).

tisk tratí

Věnovat pozornost přehlednosti tisku kontrol (zvláště při sprintu a na krátké trati).

Pardubice 30. 1. 2025

Připravil: Petr Klimpl